

# De la crainte à la liberté

Récits de victoires après avoir quitté une religion  
hautement contrôlante

Jack Grey et 16 auteurs

[www.feartofreedom.ca](http://www.feartofreedom.ca)  
Fear to Freedom  
Copyright © 2020 par Jack Grey et 16 auteurs

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, distribuée ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, y compris par photocopie, enregistrement ou autres méthodes électroniques ou mécaniques, sans l'autorisation écrite préalable de l'auteur, sauf dans le cas de brèves citations figurant dans des critiques et de certaines autres utilisations non commerciales autorisées par la loi sur le droit d'auteur.

Traduction française: Baruq sous licence de Harpitanja ltd

<https://baruq.uk>

De la crainte à la liberté



## *Dédicace*

*Je voudrais dédier ce livre à ma mère qui, bien qu'elle soit restée témoin de Jéhovah, m'a prodigué un amour inconditionnel. Son dévouement envers ses enfants a toujours été le meilleur exemple d'amour inconditionnel que j'ai jamais rencontré.*



---

# Remerciements

Je tiens à remercier ma femme, qui fait preuve de beaucoup de patience pour que je puisse aider les autres à maintes reprises aux dépens d'un précieux temps familial.

Je veux exprimer ma gratitude envers Rodney Allgood pour l'incroyable vision qu'il a créée en apportant son soutien aux anciens témoins de Jéhovah qui souhaitent aller de l'avant dans la vie. Je remercie aussi Tamara Larisa Tyrbouslu, qui a aidé Rodney à bâtir cette vision en l'épaulant à chaque étape de son parcours.



---

# Avant-propos

**C**ourage. C'est le mot qui me vient à l'esprit pour décrire les hommes et les femmes qui trouvent la force de s'éloigner de tout et de tous ceux qu'ils connaissent pour reconstruire une vie authentique. C'est exactement ce que doivent faire les personnes qui quittent les religions exerçant un puissant niveau de contrôle. Elles doivent s'éloigner de leur famille, elles doivent s'éloigner des amitiés qu'elles ont cultivées depuis l'enfance et, enfin, elles doivent s'éloigner de l'identité même qu'elles ont revêtue pendant la plus grande partie, sinon la totalité, de leur vie.

Elles sont confrontées à l'ostracisme, au ridicule et à l'exclusion de tout ce qui a trait à leur existence antérieure en tant que membre. Le quotidien des ex-membres est un défi, car ils n'ont pas été préparés au monde réel. Pour la plupart, ils n'ont été formés qu'à être de bons adeptes des principes religieux. Par exemple, les témoins de Jéhovah sont généralement découragés de faire des études supérieures et ils sont tenus à l'écart des activités sociales auxquelles les autres participent en grandissant. Ils mènent une existence qui exige une association limitée avec les personnes de l'extérieur. Par consé-

quent, une fois qu'ils désertent leur confession, ils ont beaucoup de mal à s'intégrer au reste de la société.

Beaucoup, après avoir quitté leur religion, se trouvent absolument inadaptés, ne se sentant à leur place ni ici ni ailleurs, mais ce n'est pas le cas des personnes qui figurent dans ce livre. Dans cet ouvrage, vous rencontrerez, histoire après histoire, des victoires, des triomphes et du courage. Vous y lirez des expériences authentiques de la part de ceux qui les ont vécues. Aujourd'hui, ils ne se contentent pas de survivre, ils prospèrent. Ils ont réussi à passer de l'autre côté et se sont réinventés. C'est plus difficile qu'il n'y paraît, car les témoins de Jéhovah ou les mormons ne sont pas exhortés à penser par eux-mêmes, mais sont habitués à suivre les directives de la religion.

La beauté de ce livre réside dans le fait que les auteurs partagent des expériences de la vie réelle de première main. Il ne s'agit pas d'informations issues de recherches. C'est la réalité, leur histoire. Avec chaque récit, vous en viendrez à admirer la force de ces personnes. Vous verrez aussi les efforts que ces gens font pour bâtir une vie vraiment authentique. Que vous ayez fait partie d'une religion dictatoriale ou non, vous en sortirez inspiré pour surmonter ce que vous vivez actuellement. Il n'y a pas de bouton de rembobinage pour la vie. Nous ne pouvons pas changer le passé, mais ce que nous pouvons faire, c'est vivre avec courage à partir de maintenant. Comme vous le verrez dans les dix-neuf histoires de ce livre, avec du courage, de la persévérance et de la détermination, nous pouvons tous créer les vies que nous désirons et méritons!

*Rodney Allgood*



De la crainte à la liberté

---

# Introduction

**U**ne des questions à laquelle toute personne désirant se libérer d'une religion, d'un mariage, d'une institution, s'expatrier ou même quitter un emploi doit répondre est: ma situation en sera-t-elle améliorée? Nous devons tous affronter ces décisions à un moment ou à un autre. Mettre fin à un mariage peut être très éprouvant pour les nerfs. Immigrer dans un pays étranger est sans aucun doute une démarche qui change la vie. Laisser un emploi, ne pas savoir quand nous en trouverons un nouveau peut être hautement stressant.

Mais qu'en est-il de l'abandon d'une religion? Des millions de personnes se retirent de leur église avec très peu ou pas de séquelles pour elles-mêmes. D'autres sont confrontées à des critiques acerbes, à l'ostracisme, à la marginalisation, avec pour conséquence l'éclatement des familles, voire, dans certains cas extrêmes, la mort. Malheureusement, il est très difficile de reconnaître une organisation exerçant un contrôle total sur ses membres, principalement parce que, généralement, on ne sait pas quoi chercher. L'un des signes distinctifs majeurs permettant d'identifier un tel culte est de prêter at-

tention à ce qui arrive à une personne qui souhaite en sortir.

Tristement, beaucoup de gens doivent faire face à une réalité très cruelle lorsqu'ils comprennent qu'abandonner leur foi signifie être séparé de tous ceux qu'ils ont aimés. Ils sont confrontés à un dilemme très injuste: rester dans l'organisation avec toute leur famille et leurs amis, en prétendant qu'ils sont toujours croyants, ou partir, en sachant qu'ils seront rayés de la vie de ceux qui demeurent dans l'institution. Beaucoup de ceux qui sont sortis ou qui ont été expulsés finissent par tout perdre, et principalement ceux qu'ils ont aimés, engendrant colère et amertume.

Pour aggraver les choses, la majorité des personnes qui quittent de telles institutions ont une peur énorme du monde extérieur tel qu'il leur a été présenté tout au long de leur existence. Rester à l'intérieur de l'organisation veut dire être en sécurité et jouir de la bénédiction de Dieu, avec l'espoir d'une vie éternelle. Oui, cela signifie la vie sans la mort au bout. Partir implique de rejoindre Satan et faire partie du monde maléfaisant dirigé par les démons qui le mèneront finalement à sa destruction.

La vie peut-elle être meilleure sans la religion? Comment peut-on surmonter les énormes obstacles que représente la crainte de tout et de tous? Peut-on être heureux? Réussir? Avoir une vie significative avec un but et du bonheur? Les récits suivants répondent à ces questions. Ce livre inclut des témoignages d'anciens témoins de Jéhovah, de mormons et d'une musulmane. Ce ne sont pas des surhommes, mais plutôt des gens normaux qui ont connu beaucoup de peurs, mais qui ont découvert comment s'en libérer. Par conséquent, ils vivent une vie selon leurs propres principes. Cela veut-il dire qu'ils sont totalement dépourvus de toute angoisse à présent? Pas du tout. Ces récits ne concernent pas des personnes sans appréhension, mais chacune d'entre elles décrit comment elle a ressenti l'inquiétude, mais a fait ce qui était juste, indépendamment de la crainte. C'est ça, le courage!

Ce livre inclut l'histoire d'**Eric Wilson**, du Canada, qui a servi en Colombie en tant qu'ancien chez les témoins de Jého-

vah pendant de nombreuses années. Malgré son âge avancé, il fit le choix de quitter l'organisation, ne sachant pas s'il serait un jour capable de reconstruire un réseau social quelconque. Surmonter la disparition de sa femme et abandonner la religion ne furent pas des moments faciles, mais, si vous interrogez Eric aujourd'hui, il vous dira qu'il est plus heureux maintenant qu'il ne l'a jamais été. Pourquoi? Lisez son histoire pour trouver la réponse.

La biographie de **Terina Maldonado** vous aidera à comprendre comment des choses simples dans la vie peuvent être terrifiantes pour les autres. En tant qu'ex-mormone, elle tremblait à l'idée de boire du thé, du café ou de l'alcool. Montrer ses épaules découvertes dans un lieu public la rendait anxieuse, car elle devrait faire face à des questions très gênantes si un autre mormon la voyait. Comment est-elle passée d'une telle peur à une femme qui enseigne à ses prochains comment s'épanouir après avoir quitté l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours? Elle l'expliquera dans le chapitre qui lui est consacré.

Pour avoir grandi en Turquie, **Nesly Brule** a été témoin d'histoires de réfugiés qui, à cause de la guerre, ont perdu leur famille, leur maison et tout ce qui constituait une vie normale. Elle nous parlera d'une mère qui, par erreur, a tué ses cinq enfants en essayant de les sauver. Puis d'une femme qui, après avoir perdu ses enfants et son mari dans les bombardements, a accouché d'un bébé mort qu'elle a dû enterrer elle-même. Son chapitre relativise nos problèmes, les plaçant dans une autre catégorie.

Toutes les histoires, bien que différentes, ont une chose en commun. Chaque personne qui a payé le prix de sa liberté dira que cela en valait la peine. Qu'est-ce qui en valait la peine? Que peut-il y avoir de plus précieux que de vivre avec sa famille dans l'unité et d'avoir l'espoir d'une vie éternelle dans un paradis et d'accueillir bientôt nos chers disparus à la résurrection?

J'espère que ce livre vous apportera les réponses que vous recherchez.



---

# À propos des auteurs

## **Jack Grey**

*Orateur, auteur primé, coach de vie et d'affaires*



Jack est né dans un foyer divisé par la religion. Son père était catholique, sa mère, témoin de Jéhovah. Il suivit la foi maternelle pendant trente-six ans. En 2013, il fit une remise en question de ses croyances qui le conduisit à sa sortie quelques années plus tard. Sa famille nombreuse étant constituée essentiellement de témoins de Jéhovah, et compte tenu de sa position d'ancien, il lui fut extrêmement difficile de partir. Aujourd'hui, il est un père fier de ses deux filles, et un mari heureux. Il possède des entreprises et des biens immobiliers, tout en apprenant aux gens à devenir financièrement libres. Cependant, il a trouvé sa passion en aidant d'anciens témoins de Jéhovah à reconstruire leur vie après leur départ. Si vous souhaitez le contacter, veuillez écrire à [empoweredmindstm@gmail.com](mailto:empoweredmindstm@gmail.com).

## **Cyndi Markey**

*Mère, grand-mère, autrice, conférencière,  
professionnelle de l'immobilier d'entreprise*



Élevée en tant que témoin de Jéhovah depuis ses deux ans, à la vingtaine, Cyndi fut exclue de l'Organisation. Même si la vie se révéla difficile en tant que mère célibataire de deux jeunes enfants, Cyndi sut relever ce défi avec succès, tout en trouvant un moyen de se forger une carrière profane réussie. Travaillant actuellement comme professionnelle de l'immobilier d'entreprise, gérant un immeuble financier emblématique de deux millions de pieds carrés (près de cent huitante-six milles mètres carrés) à Chicago pour une société internationale de gestion immobilière, elle éprouve également une véritable passion à aider les autres, en particulier les anciens témoins de Jéhovah, à réussir leur propre transition. Cyndi vit actuellement dans la fabuleuse ville des courants d'air, Chicago, Illinois.

## **Alex Chenarides**

*Auteur, conférencier, survivant autodidacte*



Après avoir gravi les échelons des témoins de Jéhovah dès son plus jeune âge, Alex Chenarides réussit à se réveiller et à se libérer du mouvement au milieu de la vingtaine. Depuis lors, son histoire est celle d'une exploration complète de soi, suivie d'un voyage réfléchi et introspectif dans la guérison basée sur une science éprouvée et un grand effort personnel. Il parvint à guérir non seulement de l'anxiété et de la dépression provoquées par son enfance, mais aussi de son appartenance à ce mouvement hautement dominateur. Dans son chapitre, il partage son histoire à succès ainsi que les mesures spécifiques qu'il a prises pour accéder à son vrai moi authentique. Attention! divulgâchage: c'est une fin heureuse!

Si vous souhaitez le contacter, veuillez écrire à alexchenarides@gmail.com

## **Abigail Ramos**

*Chef de marketing — Étudiante*



Abigail fut élevée en tant que témoin de Jéhovah et grandit comme tel jusqu'à son exclusion aux abords de la trentaine. Dans un premier moment tentée de retourner dans le groupe religieux, elle se réveilla, décida de ne plus jamais y mettre les pieds et reprit ses études tout en travaillant professionnellement en tant que responsable du marketing. Elle aime voyager avec son mari et vivre selon ses conditions.

## **Shane Hubening**

*Père de trois enfants, entrepreneur, pompier*

Shane Hubenig est un ancien témoin de Jéhovah. Entrepreneur et pompier, il est marié et élève trois solides garçons, leur enseignant à penser par eux-mêmes afin qu'ils grandissent librement et deviennent ce qu'ils veulent être.

## **Connie Hamilton**

*Épouse, mère, grand-mère et entrepreneuse*



C'est la Colombie Britannique, au Canada, qui vit grandir Connie. Après avoir essayé, pendant des années, de vivre comme un parfait témoin de Jéhovah, elle se tourna vers le sexe et la drogue comme moyen d'être acceptée par les autres personnes de son entourage. Avec l'aide d'un grand homme qui devint son mari, elle réussit à briser ces habitudes. Connie est mariée depuis plus de trente ans, elle est mère de deux enfants et grand-

mère. Elle dirige une garderie en milieu familial à Lethbridge, Alberta, Canada. Elle cuisine également des pierogi faits maison, activité qu'elle a transformée en une entreprise appelée Perfectly Imperfect Perogies. Elle aime passer son temps libre avec sa famille, lire et voyager. Connie prévoit d'écrire ses mémoires complètes et a été ravie de participer à ce livre pour partager un aperçu de ses expériences passées. Si vous souhaitez suivre Connie, vous pouvez la retrouver sur Facebook, Twitter et Instagram. Si vous souhaitez la contacter, vous pouvez lui envoyer un courriel à l'adresse [perfectlyimperfect-book@gmail.com](mailto:perfectlyimperfect-book@gmail.com).

## **Monika Niezgoda**

*Exploratrice, voyageuse, artiste spirituelle*



Monika vit le jour en Pologne et émigra avec sa mère et son frère au Canada en passant par l'Allemagne en 1990, où elle adhéra au culte de la Watchtower dès son adolescence. Pendant près de trois décennies, elle y fut très impliquée, passant plus de quinze ans à temps plein dans divers aspects du mouvement. Vers 2016, elle commença à découvrir la véritable identité de l'organisation et, peu de temps après, elle la quitta. Elle ne ressentit jamais le besoin d'annoncer sa sortie de quelque manière que ce fût. En 2017, Monika obtint son diplôme avec mention du Humber College de Toronto, au Canada, et est aujourd'hui interprète linguistique professionnelle. Elle prévoit de publier un recueil de ses poèmes et d'organiser une exposition de ses peintures et de celles de son père. Monika aime faire rire et sentir le bonheur de tous ceux qui l'entourent. Elle réalise occasionnellement des vidéos amusantes sur YouTube, et vous êtes les bienvenus si vous souhaitez la découvrir. Elle consacre ce chapitre et un futur récit complet de sa vie et de ses aventures à ses parents aimants et à son frère Dominik.

## Gary Alt

*Coach de vie, auteur, auteur compositeur, musicien,  
conseiller financier*



Gary fut témoin de Jéhovah pendant un peu plus de quarante ans, pour finalement quitter la religion au début de l'année 2016. Il travailla au siège de la Société, à Brooklyn, dans les années 1980, et fut également un ancien de congrégation dans les années 1980 et 1990. Il est un auteur-compositeur, musicien et artiste indépendant prolifique. Gary est également l'auteur de deux livres, "Force of Will" (Le pouvoir de la volonté) et "Song of Gil" (Le chant de Gil), ainsi que de nouvelles basées sur ses expériences liées aux témoins de Jéhovah. Il réside actuellement dans les Poconos de Pennsylvanie, aux États-Unis.

## Eric Wilson

*Meleti Vivlon — Beroean Pickets, chaîne YouTube*



Né en 1949, Eric, alias Meleti Vivlon, fut élevé en tant que témoin de Jéhovah. Il servit pendant un certain temps comme pionnier permanent et spécial, fut nommé ancien à vingt-quatre ans, et le resta jusqu'en 2012, date à laquelle il fut démis de ses fonctions pour avoir affirmé qu'il obéirait à Dieu plutôt qu'au Collège central. Dans sa jeunesse, Eric servit en Colombie pendant sept ans, où il devint bilingue en espagnol. Avec sa défunte épouse, Reta, il servit dans des congrégations espagnoles au Canada de 1976 à 1990, puis prêcha en Équateur pendant deux autres années, avant de revenir au Canada où il rejoignit des congrégations anglaises. Il publie aujourd'hui des articles (beroeans.net) et des vidéos sur YouTube (Beroean Pickets Channel) pour aider les témoins de Jéhovah à comprendre la nature non biblique de la plupart de leurs enseignements.

## **Sarah Lund**

*Artiste, mère de trois enfants*



Ce fut au bout de trente-sept longues années que Sarah, qui avait grandi en tant que témoin de Jéhovah, se réveillât et découvrit un tout nouveau monde. Depuis, elle ne cesse de goûter à toute la beauté qui l'entoure. Pendant la plus grande partie de sa vie, elle avait vécu en fonction de ce que les autres pouvaient penser. Lorsqu'elle se détacha du contrôle mental de la Watchtower, elle commença à explorer ses nombreuses passions. Elle aime le camping, la randonnée, l'escalade, la philosophie, la littérature non romanesque et les documentaires. L'amour de Sarah pour la peinture fut sa principale source de thérapie et d'expression. Ses autres passions sont l'autoguérison par la méditation, la musique et l'art. Elle est un esprit libre, ouvert à de nouvelles aventures et est absolument amoureuse de la vie. Ses expériences de vie ont fait d'elle la personne forte, passionnée et reconnaissante qu'elle est aujourd'hui.

## **Kimberly Sherry**

*Thérapeute énergétique internationale, experte en énergie monétaire, autrice d'ouvrages à succès, conférencière internationale et alchimiste de la fréquence*



Kimberly fut élevée en tant que témoin de Jéhovah. Elle quitta l'organisation à trente-huit ans, lorsqu'elle devint suicidaire. Elle dirigea ensuite un groupe de soutien pour anciens membres pendant neuf ans, se déprogramma grâce à une formation et une pratique hebdomadaire à l'Aesclepiion Intuitive Training à San Rafael, CA pendant douze ans, guérit avec des plantes médicinales tout en travaillant avec des chamans au Pérou, et, après vingt-cinq voyages d'ayahuasca, dépassa l'échelle de la conscience hu-

maine du Dr David Hawkins pour en créer une nouvelle qui allait jusqu'à l'infini.

Kimberly décrit sa nouvelle échelle de l'infini et le système de l'infini dans son livre, "Access YOUR Ultimate Power: The Blueprint to Infinite Intelligence" (Accédez à VOTRE pouvoir ultime: le plan d'action pour une intelligence infinie). Ce système décrit les possibilités infinies qui s'offrent à vous lorsque vous accédez à des pouvoirs cachés pour vous guérir mentalement, émotionnellement et spirituellement.

Aujourd'hui, Kimberly parcourt le monde en travaillant à distance avec des clients partout où il y a du wifi. Elle continue d'éduquer et de responsabiliser les autres par le biais de programmes de groupe, de sessions individuelles, d'événements en direct et de retraites tout en continuant à écrire.

## **Bess Kristie**

### *Photographe professionnelle*



Studios.com.

Bess est une photographe professionnelle vivant en Caroline du Sud, état qui la vit naître et grandir. Elle a étudié la photographie au Greenville Technical College, au Maine Media Workshop et au Santa Fe Photographic Workshop. Elle travaille actuellement pour Magnolia-

## **Libby Pease**

### *HBA ACC — Autrice, conférencière, coach de vie certifiée*



Libby est coach de vie certifiée au niveau international, coach de réhabilitation de traumatismes, autrice et experte en gestion de crise. Elle possède de nombreuses aptitudes, notamment vingt ans d'expérience dans l'aide aux personnes en crise, des compétences en matière de formation et d'animation, du coaching, et des dons naturels de voyante. Elle est

spécialisée dans la reconstruction post-traumatique suite à la sortie de sectes, grâce à sa collaboration avec le Listening Tree Studio & Coaching, et aide ses clients à se créer une vie pleine de sens. Elle fut témoin de Jéhovah pendant une dizaine d'années et se consacre aujourd'hui à aider les autres à se reconstruire. Libby est très liée à la nature et est une passionnée de jardinage, elle aime les arts de la fibre et est une artisane du vitrail.

[www.clairvoyantcoach.ca](http://www.clairvoyantcoach.ca). [libby@listeningtreestudio.ca](mailto:libby@listeningtreestudio.ca)

## **Meandy Bishop**

*Coach de Santé, de vie et de bien-être, blogueuse*



Meandy Bishop fut dévouée au mouvement des témoins de Jéhovah jusqu'à son départ à l'âge de quarante-deux ans. Les décennies passées au sein de la religion la contraignirent à un changement total de mentalité lors de sa sortie. Grâce à la façon dont elle réussit à surmonter et à faire passer ses idées, elle est aujourd'hui une oratrice motivante qui guide les autres à affronter des situations similaires. Elle est coach de santé et de vie, blogueuse, podcasteuse et, avec son mari, est aujourd'hui propriétaire d'une entreprise. Elle enseigne aux autres à créer un changement solide et durable dans leur vie. Pour en savoir plus sur eux, consultez le site [KoolKatHealth.com](http://KoolKatHealth.com)

## **Rose Smith**

*Coach de deuil certifié, coach de vie, autrice, conférencière*



Rose a reçu une éducation de témoin de Jéhovah. Elle partage maintenant son parcours de guérison, de transformation et de découverte de soi, après avoir quitté cette religion extrêmement dominatrice. Elle raconte avec passion son combat

dans l'espoir d'aider d'autres personnes à briser les chaînes qui les emprisonnent. Elle accompagne ses clients dans leur processus de guérison et les aide à créer une feuille de route pour repartir à zéro. Son message est celui de la compassion, de l'amour inconditionnel et du pardon. [Befreewithrose.com](http://Befreewithrose.com)

## **Terina Maldonado**

*Oratrice publique, autrice*



Terina a derrière elle une vie de mormonisme et la honte qui l'accompagne. Elle affectionne sa nouvelle existence de liberté et de joie. Elle aime partager son histoire en prenant la parole en public, sachant qu'en partageant nos histoires, nous guérissons ensemble. Elle aime également écrire et espère que ceci sera la première de ses œuvres publiées en tant qu'autrice. La plus grande joie de Terina se trouve dans sa famille, avec son mari et ses trois enfants. Si vous souhaitez contacter Terina, veuillez envoyer un courriel à [terina@terinamaldonado.com](mailto:terina@terinamaldonado.com).

[www.terinamaldonado.com](http://www.terinamaldonado.com)

## **Nesly Ann Brule**

*Avocate, entrepreneuse*



Je suis née à Diyarbakir, une ville du sud-est de la Turquie. J'ai obtenu ma licence en droit à Istanbul, en droit des droits de l'homme à Salzbourg (Autriche) et en droit pénal international à Norwich (Royaume-Uni). Je suis entrée dans la vie active au sein de notre entreprise familiale dans l'industrie hôtelière et la gestion de restaurants. En raison du contenu de notre entreprise et de mon désir infini de cuisiner, je suis parti à Paris pour étudier à l'école Le Cordon-Rouge, la plus ancienne école de cuisine et d'art culinaire du monde. En commençant à travailler comme avocat des droits

de l'homme, la plupart du temps bénévolement, pour soutenir les enfants et les femmes, je compris combien ma vie était belle. Ce fut une expérience formidable, une révolution pour ma transformation. Je cessai de me plaindre et de souffrir de petites choses parce que je découvris ce que la vie des autres avait de réel.

Je veux partager certaines histoires de ces personnes qui me font sentir très chanceuse et reconnaissante.